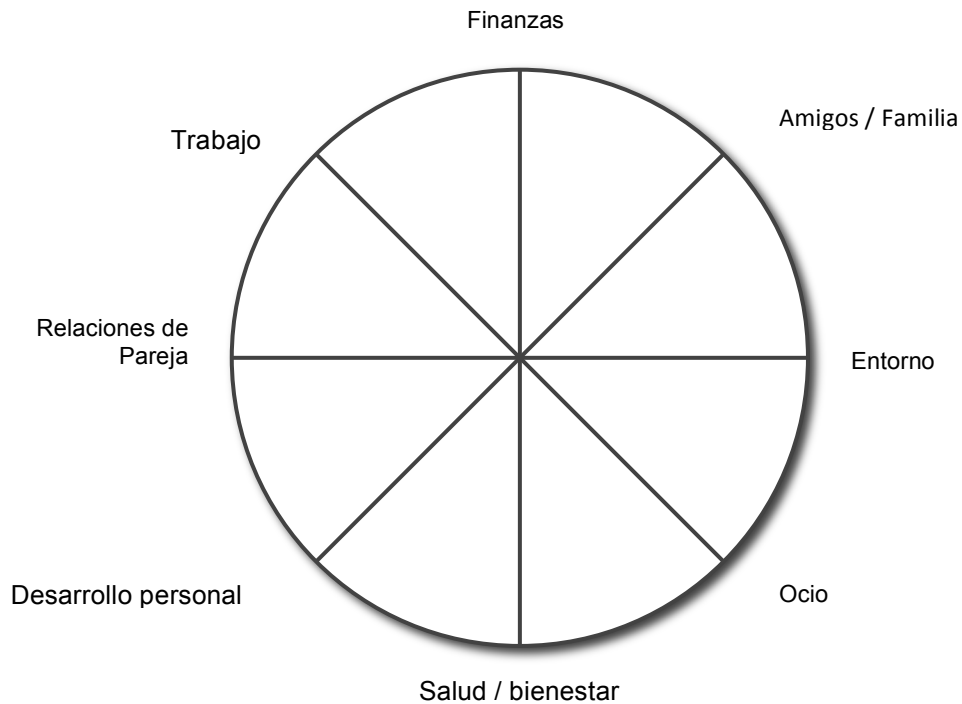


Rueda de la Vida

Fecha:



Instrucciones:

Los ocho rayos de la Rueda de la Vida representan 8 importantes sectores de tu vida.

Tomando el centro de la rueda como valor 0 y la periferia como valor 10, apunte en cada rayo en que medida evalúes tu satisfacción en este aspecto de tu vida .

Drene una línea que une los puntos en los rayos para obtener una nueva periferia.

El diagrama formado por tu línea representa la rueda de tu vida.

Inscribe la fecha de la evaluación como referencia para el futuro.

¿Como de desigual seria tu viaje si fuera una verdadera rueda?

¿ Quieres hacer algo al respecto ?