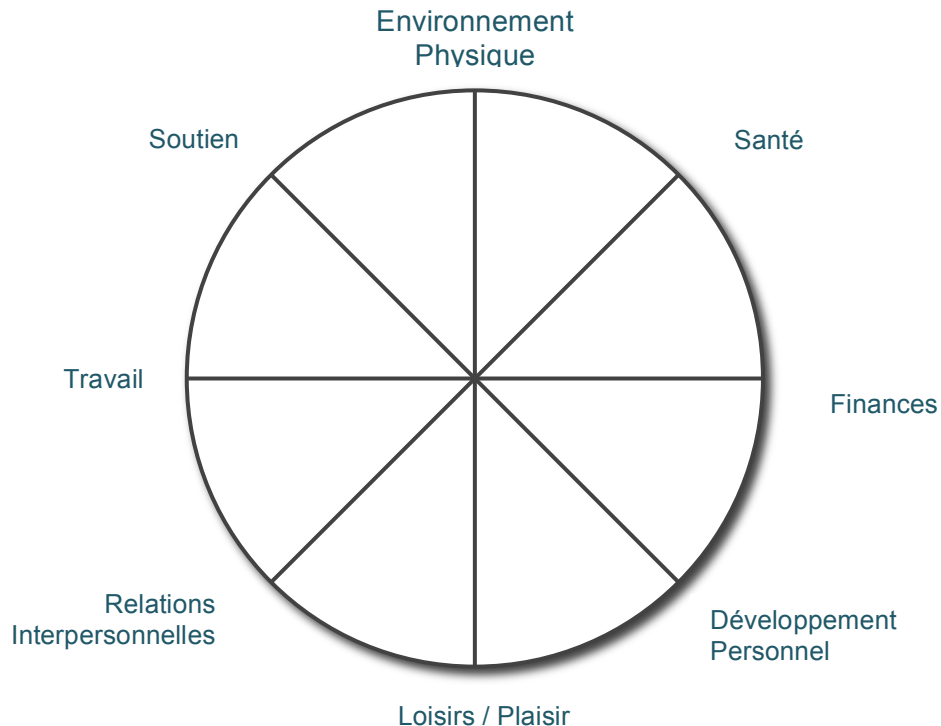


LA ROUE DE LA VIE



Mode d'emploi:

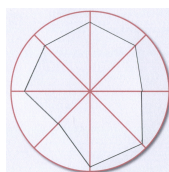
Les différents segments de la roue représentent les principales composantes d'une vie équilibrée.
Vous allez marquer sur chacun des segments votre perception de votre degré de satisfaction, au moment présent.

Le centre de la roue est le zéro et représente l'insatisfaction absolue dans le segment.

La périphérie représente la note 10 et la satisfaction absolue.

Après avoir évalué votre degré de satisfaction dans chaque segment et marqué un point à l'emplacement correspondant sur le segment, tracer une ligne continue qui unisse tous ces points.

Cette ligne est votre Roue de la Vie personnelle à cet instant (exemple ci-dessous).



Comment sera le voyage avec une telle roue ?
Que vous suggère le diagramme de votre roue?